

# PROGRAMMA SPOSA

*Percorsi iniziatici e veri rituali  
armonia il giorno più  
nella vita di.....*

*di bellezza per essere in splendida  
importante e ricco di emozioni*

*una Donna*



# il Centro

Estetica e BenEssere di Nadia Muffatti



## *Contatto*

Esfoliante corpo al sale e cioccolato o miele o profumi della terra

Trattamento viso di bellezza

Depilazione gambe

Trattamento olistico per le mani e per le unghie



## *Incontro*

Trattamento viso personalizzato

Depilazione gambe

Trattamento olistico per le mani e per le unghie

Pedicure

Prova trucco

Trucco cerimoniale

## ***Omaggio:***

Due sedute abbronzanti



## *Rivelazione*

Trattamento pelle di seta

Trattamento viso personalizzato

Depilazione gambe

Trattamento olistico per le mani e le unghie

Pedicure

Prova trucco

Trucco cerimoniale

### ***Omaggio:***

Due sedute abbronzanti



## CERIMONIALI di BELLEZZA

---

### Equilibrante

---

Durata 4 ore

Questo programma permette di raggiungere una condizione perfetta di relax, eliminando stress e tensione.

**L'equilibrio olistico totale con il trattamento alle pietre calde:** un intervento di grande piacevolezza per recuperare l'armonia tra corpo e mente, anche grazie all'utilizzo di miscele di oli essenziali naturali.

**Il massaggio aromaterapico al viso:** un trattamento nutritivo e protettivo, che unisce tecniche purificanti e distensive con effetti calmanti e rivitalizzanti per la pelle.

**Il trattamento olistico alle mani che include le unghie:** un massaggio rilassante con l'utilizzo delle pietre calde, seguito da una delicata esfoliazione della cute e da una applicazione di paraffina calda.

---

### Serenity

---

Durata 3 ore

Questo programma dall'impatto fortemente rilassante garantisce una sensazione di assoluto benessere.

**L'efoliazione con sale ed olio caldo:** un trattamento che coinvolge tutto il corpo, preparando la pelle e rendendola particolarmente morbida e levigata.

**Il benessere totale corpo, viso e cuoio capelluto:** un massaggio aromaterapico, con l'utilizzo di pietre calde e fredde sui punti di energia vitale, ideale per rivitalizzare la pelle e rilassare la mente e il corpo.

**Il trattamento olistico alle mani che include le unghie:** un massaggio rilassante con l'utilizzo delle pietre calde, seguito da una delicata esfoliazione della cute e da una applicazione di paraffina calda.



---

## Energizzante

---

Durata 2 ore e 35 minuti

Questo programma di ringiovanimento globale mira ad una reale armonia psico-fisica, nutrendo e rivitalizzando a fondo la pelle.

***Il massaggio olistico al viso con trattamento alle pietre calde e cristalli:*** un intervento d'avanguardia che include tecniche singolari, in particolare un massaggio nei punti di energia vitale, con effetti rassodanti e di lifting, adatto in special modo per pelli molto stressate o affaticate.

***Il massaggio energizzante alla schiena:*** massaggio energetico seguito da un'applicazione a base di alghe calde, che contribuisce a rendere la mente più lucida e rilassare la schiena, rivitalizzando e ammorbidendo la pelle.

---

## Purificante

---

Durata 2 ore e 30 minuti

Questo programma disintossicante offre una sensazione di gradevole serenità e di rinnovato vigore.

***Fagottini di lino alle erbe aromatiche:*** un trattamento per l'eliminazione delle tossine, ottenuto aumentando in modo rilassante e gradevole la temperatura corporea.

***Il massaggio linfodrenante al viso e al cuoio capelluto:*** un trattamento fortemente rilassante e allo stesso tempo rinvigorente, che prevede l'utilizzo di oli essenziali con effetti stimolanti per favorire la purificazione del corpo e distendere la mente.



---

## Riequilibrante

---

Durata 2 ore e 20 minuti

Questo programma riequilibrante ha un effetto nutritivo su viso e corpo, contribuisce a rilassare la mente.

**L'essenza della terra:** un'applicazione su tutto il corpo di un composto di alghe tiepide, ricche di minerali preziosi, che alleviano i dolori muscolari, nutrono e distendono la pelle, placando anche i nervi.

**Il massaggio al viso riequilibrante:** un trattamento purificante che prevede principi attivi come la vitamina C per prevenire la formazione di radicali liberi causa di invecchiamento dei tessuti e rendere il viso particolarmente luminoso e compatto.

---

## Rivitalizzante

---

Durata 2 ore e 15 minuti

Questo programma ha un effetto fortemente rivitalizzante, offrendo allo stesso tempo una gradevolissima sensazione di relax.

**Bagno aromatico di vapore, ozono ed ossigeno:** un trattamento che in un ambiente piacevolmente caldo, combina l'applicazione di una miscela di fanghi con vapori ed erbe aromatiche, generando una sensazione di ringiovanimento e relax.

**Il massaggio aromaterapico al corpo e al cuoio capelluto:** un trattamento gradevolissimo che prevede l'uso di una miscela di oli essenziali con effetto distensivo sulla muscolatura e le articolazioni con conseguente rilassamento del corpo e della mente.

**Il trattamento nutriente e rivitalizzante per il contorno degli occhi:** un intervento che distende, rassoda e nutre la pelle, con effetto decongestionante e drenante per una zona particolarmente delicata del viso.



---

## Ayurveda

---

Durata 2 ore

Questo programma ha un effetto altamente rilassante per la mente e il corpo consentendo il recupero delle energie disperse.

***Il massaggio al viso e al corpo:*** un trattamento che prevede un'attenzione particolare al viso, che verrà delicatamente purificato e preparato a ricevere nutrimento, idratazione attraverso applicazioni di impacchi e maschere vegetali. Manualità molto avvolgenti eseguite con un ritmo lento e continuo si prenderanno cura del corpo che, grazie alla sinergia di oli essenziali altamente selezionati e miscelati con oli vegetali di prima estrazione, contribuiranno ad ammorbidire e levigare la pelle. Il massaggio molto distensivo andrà a ricreare equilibrio nei livelli più profondi ricongiungendo corpo e mente, facilitando così il flusso naturale della comunicazione interiore nella sua totalità.



## *PROGRAMMA di TRATTAMENTI*

<b>Contatto</b>		€ 120
<b>Incontro</b>		€ 190
<b>Rivelazione</b>		€ 250
<b>Equilibrante</b>	( 4h )	€ 250
<b>Serenity</b>	( 3h )	€ 190
<b>Energizzante</b>	( 2h 35 min.)	€ 175
<b>Purificante</b>	( 2h 30 min.)	€ 165
<b>Riequilibrante</b>	( 2h 20 min.)	€ 145
<b>Rivitalizzante</b>	(2h 15 min.)	€ 150
<b>Ayurveda</b>	( 2h )	€ 160

### **Informazioni**

#### **Prenotazioni e appuntamenti**

E' consigliabile arrivare con un lieve anticipo, per potersi cambiare e rilassare sorseggiando una tisana calda ed affrontare così i trattamenti in un ottimale relax.

#### **Equipaggiamento**

Accappatoio, teli, pantofole vengono forniti dallo studio "IL CENTRO". Non è invece prevista la fornitura del costume da bagno: si consiglia pertanto di portare il proprio da indossare nella vasca di vapore.

#### **Voucher e abbonamenti**

Rappresentano un regalo ideale: sono disponibili per uno o più trattamenti.